

Ouvrer en couple sur une ferme

Objectifs

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

Enjeux

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

Pré-requis

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

Contenu

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 23/10/2024

Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR07 (10€). Nous contacter pour les modalités de financement.

Plus de renseignements

Responsable de stage : Elisa de Mèredieu

contact@addear07.fr

ADDEAR Ardèche

4 avenue de l'Europe Unie

BP 129 - 07001 - PRIVAS

Tel. 06 56 80 90 97

Taux de satisfaction : 92% de nos stagiaires sont satisfait-e-s de nos formations. Modalités d'évaluation : questionnaire d'auto-évaluation remplis en fin de formation%

Accessibilité aux personnes en situation de handicap non prévue initialement. Nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation à votre situation / 92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation.



Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

13 nov 2024 07000 Privas
09:00 - 17:00 (7hrs)

14 nov 2024 07000 Privas
09:00 - 17:00 (7hrs)

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à